



Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

UNDERLAG FÖR ÅRSMÖTE

Som tidigare meddelats har vi tvingats skjuta upp det ordinarie årsmötet, som traditionsenligt hållits 6 juni, pga coronapandemin.

Styrelsen planerar nu att hålla årsmöte via röstkort.

Medlemstillströmningen under 2020 har glädjande nog varit fortsatt mycket stor. Styrelsen planerar att hålla digitala möten.

PUNKTER SOM SKA FINNAS MED I DAGORDNINGEN ENLIGT STADGARNA.

1. Fastställande av röstlängd. Villkor för rösträtt är betald årsavgift 2019 och fram till årsmötesdagen. Antalet betalande år 2019 och fram till månadsskiftet sept/okt år 2020 är 3664 personer.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av dagordning.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret. **Dessa handlingar nedan. Bokslutet är reviderat.**
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under senaste verksamhets/räkenskapsår.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter. **Årsavgiften är fn 200 kr.**
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag (propositioner) och i rätt tid inkomna förslag från medlemmar (motioner).
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år,
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för 2 år,
 - c) 3 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för 1 år,
 - d) 2 revisorer jämte 2 suppl. för en tid av ett år.
(i detta val får inte styrelsens ledamöter delta.)
 - e) Val av 3 ledamöter i valberedningen för 1 år, av vilka en sammankallande.
13. Eventuellt övriga frågor som anmäls under punkt

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Föreningen har som ändamål att bedriva ideell verksamhet i form av rådgivande stöd till metabolt sjuka och rådgivning om hur metabol sjuklighet kan minskas och förhindras. Föreningen skall även via en speciell stiftelse kunna samla in pengar för stöd till oberoende forskning och upplysning rörande metabol sjuklighet. Föreningen ska initiera bildandet av lokala aktionsgrupper för **att sprida kännedom om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den.**

STYRELSE

Styrelsen består av:

Ralf Sundberg - ordförande

Lars Bern - vice ordförande och kassör

Lars-Olof Landin – sekreterare, ansvarig för register och information

Tony Berglund - webmaster och dataskyddsombud

Gunilla Edelstam - ansvarig för mässaktiviteter m.m.

Maud Hilton - kontaktansvarig för lokalföreningar, kontakt- och resurspersoner

Ewa Meurk - hälsocoach och föredragshållare

Styrelsen har hållit 5 protokollförda möten och har dessemellan täta kontakter via mail och telefon.

Årsmöte hölls 6 juni 2019 på Dalarö. Föreningen är medlem i Dalarö Kultur & Föreningscentrum på Dalarö och kan därigenom arrangera möten i Dalarö Tullhus.

Linda Lord på Dalarö uppdaterar mot ersättning föreningens medlems/betalregister.

Dessutom deltar våra hälsoråd på års- och styrelsemöten. Dessa är:

Annika Dahlqvist – läkare, *Pierre Hanell* – kostrådgivare och *Elisabeth Lind* - sjuksköterska

INFORMATIONSVVERKSAMHET, OPINIONSBILDNING

Aktiviteter under 2018-2019 och antal personer

12/2 Lars – HSB Handen	35
19/2 Lars – HSB Kungsängen	35
11/4 Lars – Morinda, Sthlm	30
25/4 Lars – Morindakonsult Tierp	37
Aug Lars och Nisse Simonsson Ö-sund	400
9/9 Lars – Göteborg lokalföreningsmöte	120
13/9 Lars – Rotary Handen	30
24/9 Lars – Vallentuna kommun	70
Sept Ewa Ellitista - Malmö	40
19/9 Ewa Ellitiska – Sthlm	70
7/10 Lars – Rotary Gamla stan	30
12/10 Ewa - Sockerdagen Sthlm	370
7/11 Lars – SPF Mälarhöjden	84
9/11 LO – Kreaprenör Sthlm – RMH inbjudna	80
20/11 Lars – Rotary Sollentuna	30
17/12 Lars – Rotary Sundbyberg	30
8/2 2020 Dalarö Hälsa lokalföreningsmöte	70

Totalt ca 1600 personer

Föreningen använder systematiskt sociala media, publicerar debattinlägg löpande på föreningens hemsida och på Facebook. *Lars Bern* deltar i SwebbTV, vilket har god spridning. Vidare gör föreningen riktade betalannonser på Google Display. Flera nytryckningar av Lars Berns bok Den Metabola Pandemin har gjorts under

Riksföreningen för Metabol Hälsa
c/o EBC, Box 55, 137 25 Dalarö
Tel: 0708-125 467

www.metabolhalsa.se
Org.nr: 802507-8695
Ideell förening

året och den nya reviderade upplagan utkom i november 2019. Ralf Sundbergs bok "Dämpa inflammation" utkom under året..

På årsmötet 2019 presenterade styrelsen ett förslag till uttalande som Föreningen skulle sända till Riksdag, Regering och samtliga Riksdagspartier med **krav på en oberoende kommission för att utreda hur vi kan stoppa den Metabola Pandemin**. Uttalandet korrigerades efter synpunkter på årsmötet och skickades i augusti till samtliga ovan angivna adressater. Hittills har **absolut** ingen av adressaterna hört av sig. Uttalandet ligger på hemsidan.

LOKALFÖRENINGAR, MEDLEMSSTATUS OCH REGISTER

Under de 2 första verksamhetsåren 2017 och 2018 hade föreningen 565 resp 451 betalande medlemmar. Totalt betalade 743 unika medlemmar medlemsavgift något av åren.

Under 2019 har 2369 medlemmar betalt årsavgift. Av dessa har fler än 1407 betalat rabatterat pris för boken Den metabola pandemin. Antalet betalande medlemmar är 2020 i maj 3479 personer åren 2019 och 2020. Föreningen har 76 personer som betalat extra gåvor som stöd.

Lokalföreningen Dalarö Hälsa har hållit ett möte för medlemmar i Stockholmsregionen.

En lokalförening har bildats i Göteborg i samband med ett större möte där under hösten.

EKONOMI OCH SLUTLIG ÅRSREDOVISNING 2019

Likviditeten är i september 2020 ca 784 tkr.

ÅRSREDOVISNING för räkenskapsåret 2019-01-01 till 2019-12-31

Styrelsen för Riksföreningen för Metabol Hälsa avger härmed följande årsredovisning.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Föreningen har som ändamål att bedriva ideell verksamhet i form av rådgivande stöd till metaboöt sjuka och rådgivning om hur metabol sjuklighet kan minskas och förhindras.

Föreningen har utöver sedvanlig föreningsverksamhet under året sålt böcker till självkostnadspris till medlemmar.

Resultat och ställning

	2019	2018
Nettoomsättning	681 770	107 391
Resultat efter finansiella poster	283 971	-2 492
Balansomslutning	338 363	54 392

Förslag till vinstdisposition

Till föreningsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserad vinst	54 392	56 884
Årets resultat	283 971	-2 492
Summa kronor	338 363	54 392

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att:

i ny räkning överförs	338 363	54392
Summa kronor	338 363	54392

RESULTATRÄKNING

	Not	2019	2018
Rörelsens intäkter			
Medlemsavgifter		447 677	108 291
Sponsring		43 598	
Böcker		145 495	
Konferensavgifter		45 000	-900
<hr/>			
Nettoomsättning		681 770	107 391
Rörelsens kostnader			
Lönekostnader		-23 195	0
Föreningens omkostnader		-365 944	-107 814
<hr/>			
Resultat före finansiella poster		292 631	-423
RTA		-51	
Finansiella kostnader		-8 609	-2 069
<hr/>			
Resultat efter finansiella poster		283 971	-2 492
Årets resultat		283 971	-2 492

BALANSRÄKNING

Not 20191231 20181231

Tillgångar

Skattekonto	1 065	0
Kassa och bank	337 438	54 392

Summa omsättningstillgångar	338 503	54 392
------------------------------------	----------------	---------------

Summa tillgångar	338 503	54 392
-------------------------	----------------	---------------

**Eget kapital och
skulder****Eget kapital***Fritt eget kapital*

Balanserad vinst	54 392	56 884
Årets vinst	283 971	-2 492

Summa eget kapital	338 363	54 392
---------------------------	----------------	---------------

Skulder

Leverantörsskulder	140	0
--------------------	-----	---

Summa skulder	0	0
----------------------	----------	----------

Summa eget kapital och skulder	338 503	54 392
---------------------------------------	----------------	---------------

Ställda säkerheter		inga
---------------------------	--	------

Ansvarsförbindelser		inga
----------------------------	--	------

Noter

Not 1 **Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningslagens principer för uppställning av resultat- och balansräkning och värdering tillämpas.

Fordringar har tagits upp till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärde respektive nominellt värde om ej annat anges i not.

Skulder har värderats enligt högsta värdets princip.

Inventarier avskrivs enligt plan efter beräknad ekonomisk livslängd med 30% årligen.

Not 2 **Medelantalet anställda**

Föreningen har haft en deltidsanställd.

Dalarö 5/10 2020

Ralf Sundberg

Lars Bern

Lars-Olof Landin

Ewa
Meurk

Maud Hillton

Gunilla Edelstam

Tony Berglund

Vår revisionsberättelse har avgivits 5/10 2020

Carl-Johan Cronstedt

Anders Ulfvarson