



# Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

NYHETSBRÄV 1/2018

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Kära medlemmar. Det nya året börjar med goda nyheter.

Låt mig först teckna en bakgrundsbild. När jag skrev min bok [Forskningsfusket](#) som kom ut 2011 var jag starkt inspirerad av författaren och vetenskapsjournalistens Gary Taubes artiklar i New York Times och hans [bok Good Calories, Bad Calories: Fats, Carbs, and the Controversial Science of Diet and Health](#). Hans efterforskningar överensstämde med mina. Och han har inte låtit sig tystas. Jag mailade honom och vi fick kontakt. Mötte honom personligen så småningom. Han var en av huvudtalarna vid en konferens om nutrition i Kapstaden 2015. I höstas kom hans bok [Bevisen mot socker](#) ut i Sverige.

Igår publicerades en artikel av honom i den ansedda tidskriften [British Medical Journal](#). Den kommer med all sannolikhet att förändra läkares syn på vad som orsakar diabetes och andra metabola sjukdomar, där den huvudmisstänkte är just socker eller närmare bestämt sockerarten fruktos. I artikeln avslöjas hur sockerindustrin påverkat medicinska forskare i att dölja för industrin obehagliga fakta.

Igår fann jag också att dietisten och forskaren Zoë Harcombe som jag också mött och korresponderat med fått publicera en [forskningsartikel](#) som visar att kostråden från myndigheter inte stöds av forskningen.

Detta bekräftar att vår förening har medvind.

Bästa hälsningar och ett gott nytt år från oss i styrelsen genom

**Ralf Sundberg**, ordförande

## AKTUELLT

- Styrelsen organiserar f.n. ett hälsoråd som bollplank i medicinska frågor. **Skicka gärna förslag med e-post.** Låt inte din blygsamhet förbjuda dig att föreslå dig själv. Tillsammans med Hälsorådet kommer vårt Forum att fyllas med fakta och råd om metabol hälsa.
- 25 november 2017 hölls föreningens första hälsokonferens i Citykyrkan i Stockholm med 90-talet deltagare. Konferensen har spelats in och kommer att publiceras i Forumet på hemsidan. Observera att inloggning ännu inte finns utan meddelas betalande medlemmar när Forum öppnas.

RMH - Riksföreningen för Metabol hälsa  
Ideell förening org nr 802507-8695  
c/o EBC, Box 55, 137 25 DALARÖ



[www.metabolhalsa.se](http://www.metabolhalsa.se)  
[www.facebook.com/metabolhalsa](https://www.facebook.com/metabolhalsa)  
E-post: [lo.landin@ebc.se](mailto:lo.landin@ebc.se)